



# RS MOREAC

Semaine n°29 : du 19 au 23 juillet 2021






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Gaspacho	Céleri rémoulade	Pâté de campagne 	 <p>TOIT SAVOIR SUR NOS RECETTES</p>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Œufs brouillés 	Rôti de bœuf sauce ketchup 	Sauté de dinde à l'estragon 	Filet de colin sauce américaine	
PRODUIT LAITIER	Ratatouille	Pommes de terre rissolées	Petits pois	Carottes braisées	
DESSERT	Fromage blanc sucré	Mimolette	Fromage frais ail et fines herbes	Cotentin	
	Cookies	Pomme	Marbré 	Nectarine	

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poisivrons

 **Biocoop**

 **Local**

Bernard Locminé - La Ferme de Millo Plumelec - L.B.V Ploeren - Ronsard Bignan - Boulangerie Petipas & Ty-Lamo Moréac - Cocotine Ploërmel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Concombre vinaigrette	Cake provençal 	Salade arlequin	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne 	Estouffade de bœuf 	Beignets de poisson	Jambon braisé sauce barbecue	
PRODUIT LAITIER	****	Coquillettes	Courgettes colorées	Haricots beurre	
DESSERT	Edam	Fraidou	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	
	Glace	Smoothie pomme fruits rouges 	Pêche	Abricots	

Menu Validé en Commission Menu

 Circuits courts / Produits locaux

 maison bio

 Alternatif

 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

02 97 85 78 00 (10h-18h)